

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 7

РАССМОТРЕНО

на заседании МО педагогов дополнительного
образования

Руководитель МО педагогов дополнительного
образования

Кургулецкая И.М.
(Ф.И.О., подпись)

Протокол № 1

«24» августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Эксперт

Сурямова З.А.
(Ф.И.О., подпись)

«25» августа 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 7

Е.Г. Кондрашкина

Приказ № 12-147-13-480/17

от «28» августа 2017 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование «Я принимаю вызов!»

Класс 5Б

Уровень общего образования основное общее образование

Ф.И.О. учителя Щербакова Виктория Николаевна

Учебный год реализации программы 2017-2018 учебный год

Количество часов по плану: всего за год 35; в неделю 1 час

Планирование составлено на основе: программы курса по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ «Я принимаю вызов!» 5-9 классы / авт.- сост. Н.И. Цыганкова, О.В. Эрлих

Рабочую программу составила Щербакова В. Н.

**Календарно – тематическое планирование
5Б**

№ занятия	Разделы программы и темы занятий	Кол-во часов	Дата	Дата коррекции
1.	Навыки вступления в контакт в условиях группового взаимодействия как фактор предупреждения вовлечения в употребление ПАВ. Первичная диагностика	3	7.09 14.09 21.09	
2.	Навыки отреагирования негативных эмоциональных состояний в условиях группового взаимодействия. Профилактика агрессивных проявлений.	3		
2.1	Подготовка выступления «Мир человеческих отношений – мир эмоций»	1	28.09	
2.2	Практикум (тренинг) «Отреагирование негативных эмоциональных состояний»	1	5.10	
2.3	Организация выставки и представление (презентация) творческих работ участников «Я мои эмоции»	1	12.10	
3.	Профилактика конфликтов как фактора, провоцирующего начало употребления ПАВ. Продуктивное поведение в конфликте.	3		
3.1	Подготовка к выступлению «Конфликты и технологии разрешения конфликтов»	1	19.10	
3.2	Практикум (тренинг) «Технологии разрешения конфликтных ситуаций»	1	26.10	
3.3	Подготовка выступления «Навыки позитивного общения в эмоционально напряженных ситуациях»	1	2.11	
4.	Формирование критического мышления, потребности в саморазвитии, самореализации, ответственности за принятие решений как личностных факторов защиты от употребления ПАВ	4		
4.1	Написание выступления «Психология жизненного успеха»	1	16.11	
4.2	Практикум (тренинг) «Развитие критического мышления в отношении информации, связанной с ПАВ»	1	23.11	
4.3	Практикум (тренинг) «Технологии принятия ответственного решения»	1	30.11	
4.4	Подготовка к викторине «Мир моего Я»	1	7.12	
5.	Стрессоустойчивость и стратегии совладающего поведения как фактор профилактики употребления ПАВ	2		
5.1	Подготовка к беседе: «Что такое стресс»	1	14.12	

5.2	Практикум (тренинг) «Как совладать со стрессом. Стратегии совладающего поведения (коппинг-стратегии)»	1	21.12	
6.	Формирование устойчивого негативного отношения к употреблению ПАВ в гетерогенной группе (все участники независимо от наличия либо отсутствия имеющегося опыта употребления ПАВ)	5		
6.1	Интерактивная беседа «Безопасное поведение и социальные риски, связанные с ПАВ»	2	28.12 18.01	
6.2	Написание доклада «Употребление ПАВ – риск для здоровья и жизни: моя личная позиция»	1	25.01	
6.3	Практикум (тренинг) «Навыки уверенного поведения в ситуации социального риска «спасибо, нет!»»	1	1.02	
6.4	Самостоятельное изобразительное творчество на тему: «Я принимаю вызов: ПАВ как риск для здоровья и успеха»	1	8.02	
7.	Представления о воздействии рекламы в сфере предложения ПАВ на принятие решений	3		
7.1	Подготовка сообщений «Реклама как метод воздействия на поведение человека»	1	15.02	
7.2	Практикум (тренинг) «Как противостоять давлению рекламы в сфере предложения ПАВ»	1	22.02	
7.3	Выставка и представление (презентация) рекламных продуктов, разработанных обучающимися по пропаганде здорового образа жизни и формированию негативного отношения к немедицинскому употреблению ПАВ, «Мое здоровье и безопасность»	1	1.03	
8.	Формирование представлений о социальной ответственности, правовой культуре, административной и уголовной ответственности в сфере употребления и распространения ПАВ и незаконного оборота наркотиков	2		
8.1	Написание доклада «Правовая культура и правила делового межличностного общения как условие безопасного поведения в обществе»	1	15.03	
8.2	Практикум (тренинг) с элементами ролевой игры «Моя правовая ответственность»	1	20.03	
9.	Интернет-пространство и профилактика употребления ПАВ: риски и возможности	2		
9.1	Написание реферата на тему:	1	22.03	

	«Информационно – коммуникативная сеть Интернет как поле рисков и сфера возможностей в профилактике употребления ПАВ подростками и молодежью»			
9.2	Практикум (тренинг) «Как обеспечить свою безопасность в интернет - пространстве?»	1	5.04	
10	Пропаганда здорового образа жизни и профилактика употребления ПАВ	6		
10.1	Подготовка к выступлению: «здоровье человека как ценность и как сфера личной ответственности»	1	12.04	
10.2	Практикум (тренинг) с элементами подготовки к добровольчеству сфере пропаганды здорового образа жизни «Здоровый образ жизни – для меня!»	1	19.04	
10.3	Самостоятельное социальное проектирование. Разработка и реализация проектов по пропаганде здорового образа жизни и негативному отношению к немедицинскому употреблению ПАВ	3	26.04 3.05 10.05	
10.4	Выставка и представление (презентация проектов) по пропаганде здорового образа жизни и формированию негативного отношению к немедицинскому употреблению ПАВ «Здоровый образ жизни - для меня!»	1	17.05	
11.	Проектирование будущего. Закрепление навыков целеполагания и поиск ресурсов для достижения цели.	2		
11.1	Практикум (тренинг) «Проектирование планов жизненной самореализации после окончания занятий по программе. Ресурсы и пути достижения поставленных целей» заключительная диагностика	1	24.05	
11.2	Фестиваль достижений «Шаги к здоровью: «Я принимаю вызов!»»	1	31.05	
	Итого	35		