

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 7

РАССМОТРЕНО

на заседании МО классных руководителей
Руководитель МО классных руководителей

Юсупова Л. В. Юсупов
(Ф.И.О., подпись)

Протокол № 1

«24» августа 2014 г.

СОГЛАСОВАНО

Эксперт

Евдокимова Т.А. Евдокимов
(Ф.И.О., подпись)

«25» августа 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 7

Е.Г. Кондрашкина
Приказ № 11/04-13-4/01/14
от «28» августа 2014 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование «Я принимаю вызов»

Класс 6 Г класс

Уровень общего образования основное общее образование

Ф.И.О. учителя Агафонова Елена Викторовна

Количество часов по плану: всего за год 35; в неделю 1

Планирование составлено на основе: Муштавинской И.В., Цыганкова О.В., Эрлих О.В., Программа курса по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ. «Я принимаю вызов!» 5-9 классы. –М.: ООО «Русское слово-учебник», 2016. -120с.- (ФГОС. Внеурочная деятельность).

Рабочую программу составила Агафонова Е.В.

**Календарно – тематическое планирование
Программа внеурочной деятельности для обучающихся 6Г класса**

№ занятия	Разделы программы и темы занятий	Кол-во часов	Дата	Дата корректив
1	Беседа. «Предупреждения вовлечения обучающихся в употребление ПАВ»	1	1.09	
2.	Беседа. «Отреагирования негативных на эмоции условиях группы»	1	8.09	
3.	Беседа «Эмоции и чувства»	1	15.09	
4	Беседа. «Саморегуляция негативных эмоциональных состояний»	1	22.09	
5	Беседа. «Профилактика конфликтов»	1	29.09	
6	Беседа «Эффективное общение и конфликты»	1	6.10	
7	Игра «Влияние сверстников: Способы отстаивания собственной позиции»	1	13.10	
8	Тренинг. «Технологии сотрудничества как профилактика конфликта»	1	20.10	
9	Беседа «Формирование критического мышления, защита от ПАВ»	1	27.10	
10	Тренинг. «Понятие Я-концепции и личностное самоопределение» »	1	17.11	
11	Игровой практикум моделирования ситуаций	1	24.11	
12	Дискуссия «Здоровый образ жизни»	1	1.12	
13	Беседа. «Психология жизненного»	1	8.12	
14	Практикум «Открытие себя и своих возможностей»	1	15.12	
15	Беседа. «Стрессоустойчивость, что это?»	1	22.12	
16	Беседа. «Безопасность и социальные риски связанные с ПАВ»	1	29.12	
17	Тренинги «Развитие стрессоустойчивости»	1	12.01	
18	Игра. «Как совладать со стрессом»	1	19.01	
19	Тренинг. «Навыки уверенного поведения»	1	26.01.	
20	Беседа. «Реклама табака как метод воздействия на принятие решения»	1	02.02	
21	Беседа. «Интернет как поле возможностей и рисков»	1	9.02	
22	Беседа. «Формирование устойчивого негативного отношения к ПАВ»	1	16.02	
23	Беседа «Употребление ПАВ как риск для здоровья и жизни»	1	2.03	
24	Тренинг «Формирование негативного отношения к употреблению ПАВ	1	9.03	
25	Создание выставки творческих работ «Я принимаю вызов»	1	16.03	
26	Беседа « Правовая культура и правила делового межличностного общения»	1	22.03	
27	Деловая игра «Административная и	1	6.04	

	уголовная ответственность в сфере употребления и распространения ПАВ»			
28	Беседа «Здоровье человека как ценность и как сфера личной ответственности»	1	13.04	
29	Тренинг. «Пропаганда здорового образа жизни – для меня»	1	20.04	
30	Социальное проектирование. «Здоровый образ жизни»	1	27.04	
31	Социальное проектирование. «Здоровый образ жизни»	1	4.05	
32	Презентация проектов. «Здоровый образ жизни»	1	11.05	
33	Беседа. «Проектирование будущего»	1	18.05	
34	Фестиваль достижений «Шаги к здоровью: Я принимаю вызов»	1	25.05	
35	Беседа. «Здоровый образ жизни в стихах известных поэтов»	1	30.05	

Учебно- методическое сопровождение

Учебно-методические пособия и литература для учителя

- 1.Анн Л.Ф. Психологический тренинг с подростками. - СПб : Питер, 2007.- 276с.: ил.-(серия «Эффективный тренинг»)
 - 2.Атюнина В.Г. Образ успешного человека в семантическом пространстве личности.-Хабаровск, 2007.-324с.
 - 3.Воспитание стрессоустойчивости: профилактика наркомании.- Новосибирск: Эфлакс, 2003.-60с.
 - 4.Диденко А.В. Формирование мотивации здорового и безопасного образа жизни обучающихся.- Электронный информационный ресурс: Социальная сеть работников образования.
 5. Информационный портал Всемирной организации здравоохранения.
 - 6.Милова М.Ю. «Мы за здоровый образ жизни»: методическая разработка внеклассного мероприятия
- Проблемы безопасности детей и пути их решения// Приложение к журналу «Безопасность и жизнедеятельность».-2013.-№ 4.-25с.

Учебно-методические пособия и литература для детей

- 1.Рабочая тетрадь «Я принимаю вызов». 2017
- 2.Краткий психологический словарь / Л.А. Карпенко, А.В. Петровский, М.Я. Ярошевский. -Ростов на Д: Феникс,1998
- 3.Сирота Н.А. Ялтонский В.М. Профилактика наркомании и алкоголизма» учебное пособие. - _М.: 2009.-210с.

Список использованной литературы

- А. Мур «Проектная деятельность в начальной школе», М., 1992 г.